



【近況報告】メインのパソコンが引退します！

当事務所のデスクトップパソコンは、何と創業準備期(約8年前)から使用していたのですが、残念なことにパソコンの処理速度そのものが遅くなりすぎ、フェイスブックや現在のインターネットコンテンツに対応しきれないと判断し、泣く泣く引退させることを決意いたしました。

システムがウィンドウズXPから7(セブン)に変わりますので、ソフトウェアが合わないなど、いろいろな困難が生じるとは思いますが、調整と引継ぎが終了すれば新機種に切り替わるようになります。

元々アナログ人間であった私も、このパソコンを使って必死にパソコンの使い方を覚え、数々のトラブルも乗り越え、苦楽を共にしてきました。たかが機械ではありますが、感謝感謝です。

【現代労務】「フロー状態」を作る心理学

「フロー」という言葉を聞かれたことがあるでしょうか？ 今流行の「テルマエ・ロマエ」ではありません。「流れ」という意味で、人間の集中力が最大限に高まった状態のことを指します。

フローという状態は、心理学者のチクセント・ミハイによって発見され、提唱されたもので、取り組んでいる物事そのものに喜びを生み出し、意識が自分自身の身体感覚から離れることにより、最高のパフォーマンスを生むことが出来るというものです。

しかし、この心理現象そのものは決して新しい概念ではなく、昔から禅や剣道などにおいても極限の集中状態を作り上げ、技量や精神力を鍛えるための技術として使われております。

これを応用すれば、フロー状態を作り上げることにより業績を向上させることが可能なのですが、フロー状態を作るためには「報酬など」の外的要件ではなく、「仕事そのもの」に面白さを見出すことが必要となります。日本人は伝統的に楽しく仕事をするという考え方に強い抵抗感を持っておりますが、今後はどうすれば仕事を楽しくできるかという発想も必要となりそうです

名言名句の杜

【今回の名言名句】

それでも、地球は回っている

(ガリレオ・ガリレイ)

ガリレオ・ガリレイは「天文学の父」と呼ばれる偉大な天文学者で、イタリア・ピサの斜塔での落下実験などが有名な人物です。彼は天文観測の結果から地球が太陽を回る「地動説」を発表し、当時は当然とされていた天動説に異を唱えたため宗教裁判で有罪となりました。この言葉はそのときにつぶやいた言葉とされております。偉大な人物は皆自分の考えに絶対的な信念を持って生きています。今月21日には金環日食がありますが、日食を鑑賞しながらガリレオ・ガリレイの想いに馳せるのも良いかもしれません。

【編集後記】

ここ数ヶ月、パソコンの動きが遅い、フェイスブックが使いこなせないという理由で、いわゆる「テクノストレス」を強く受けておりました。新しいパソコンが来た結果、テクノストレスという文字が私の辞書(?)から消えるのだろうか？結果は神のみぞ知る...

【作成・発行】

オーダメイド労務管理事務所
〒584-0007
大阪府富田林市南旭ヶ丘町12-35
特定社会保険労務士 高木 修一
TEL:0721-21-3115
FAX:0721-21-3116